

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Подтёлковским д/с  
№6 «Солнышко»

  
Л. И. Кушнарёва

Приказ № 39 от 21.08.2023г.

## Режим дня разновозрастной группы МБДОУ Подтёлковский д/с №6 «Солнышко» режим работы - пятидневная рабочая неделя, время работы-9часов (7.30-16.30)

| Режимные моменты                                                                                         | Время        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Утренний приём, общение, игры, утренняя гимнастика                                                       | 7.30-8.20.   |
| Завтрак                                                                                                  | 8.20-8.50.   |
| Самостоятельные игры                                                                                     | 8.50-9.00    |
| Образовательные ситуации на игровой основе                                                               | 9.00-10.35.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                  | 10.35-12.30. |
| Обед                                                                                                     | 12.30-12.50. |
| Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон                                              | 12.50-15.00. |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры                                                                  | 15.00-15.15. |
| Полдник                                                                                                  | 15.15-15.35. |
| Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.35-16.00  |
| Прогулка, игры, уход домой                                                                               | 16.00-16.30. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451624

Владелец Кушнарёва Любовь Ивановна

Действителен с 29.06.2023 по 28.06.2024