Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Подтёлковским д/с

№6 « Солнышко»

Л.И.Кушнарёва

План проведения летне- оздоровительных мероприятий в

МБДОУ Подтёлковский д\с №6 «Солнышко»

На 2018г.

П.Дибровый

2018г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Группа | Ответственные |
| ИЮНЬ 2018г. | | |
| 1 июня- День защиты детей: - Музыкальное развлечение « И в мирном мире жить» - Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В.  Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Развлечение с элементами театрализованной деятельности на свежем воздухе «Театр вежливости» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Музыкально-спортивный праздник на свежем воздухе с элементами русского фольклора «Сила богатырская» | Старшая | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Досуг в парке «Кому деревья нужны» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Досуг на свежем воздухе «Мы играть умеем дружно» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Спортивная олимпиада при участии родителей «Гулливер в стране лилипутов» | Старшая | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Музыкальное развлечение «Кто живёт в траве?» | Разновозрастная группа | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| Досуг «Посадили мы горох» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Викторина на свежем воздухе «Кто пасётся на лугу» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Спортивный досуг «Весёлые мячики» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Досуг на свежем воздухе: «Куличи мы испечём» (игры с песком и водой» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Музыкальное развлечение «Магазин игрушек» | Разновозрастная группа | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| Развлечение на свежем воздухе «У бабушки Алёны кошечка Дарёна» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Фольклорное развлечение на свежем воздухе «Ходит Ваня»(хороводные игры, песни, потешки, загадки) | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| ИЮЛЬ 2018г. | | |
| Музыкальное развлечение «В гости к Фее Флоре» | Разновозрастная группа | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| Викторина «Что такое лето» | Разновозрастная группаная | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Досуг на свежем воздухе с элементами театрализованной деятельности «Огонь наш друг и враг» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Музыкальная викторина «Летних песен хоровод» | Разновозрастная группа | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| Спортивное развлечение на свежем воздухе «Солнце, воздух и вода»( спортивные игры, соревнования с использованием воды) | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Досуг на свежем воздухе « Праздник молока» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Музыкальное развлечение на свежем воздухе «Здравствуйте, мы вас любим»-( встреча с героями мультфильмов) | Разновозрастная группа. | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| Музыкально-театрализованное представление развлечение «К Мурке на новоселье» | Разновозрастная группа | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| Досуг на свежем воздухе « Цветочная поляна» | Разновозрастная группа. | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Фольклорное развлечение на свежем воздухе «Как у наших у ворот» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Спортивное развлечение на свежем воздухе «По тропинкам по дорожке» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Музыкальный досуг «Музыкальный теремок» | Разновозрастная группа | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| Развлечение на свежем воздухе «Путешествие к друзьям» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Досуг на свежем воздухе» К нам приехал театр»( спектакль кукольного театра «Как собака друга искала» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Август 2018г. | | |
| Музыкальное развлечение «День рожденья- день чудесный»(праздник для детей у кого летом день рождения) | Разновозрастная группа | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| КВН «Лесное царство Берендея» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Спортивное развлечение «Остров сокровищ» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Спортивный досуг «Страна здоровячков» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Музыкальная викторина «Кто, кто в теремочке живёт?» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Музыкальный досуг «Краски лета» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Досуг «Любимые игрушки- друзья большие наши» | Разновозрастная группа | Кушнарёва Л.И. |
| Музыкальный досуг «Мишка с куклой» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Досуг «Снова сказка к нам пришла» - показ сказки «Сказка про котёнка, который не умел говорить мяу» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Досуг «Здесь игрушки живут» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Музыкальное развлечение «Лето красное –прощай» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Спортивный досуг «Фома, да Ерёма» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |

Организация мероприятий познавательного характера.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели | Проводимое мероприятие | Группа | Ответственные |
| 1-я неделя «Мастера-затейники» | | | |
| понедельник | «Волшебная бумага»- поделки из цветной бумаги» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Вторник | «Очень умелые ручки»- поделки из природного материала | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | « Песочные фантазии»- игры на прогулке | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Четверг | « Разноцветная игра»- нетрадиционное рисование | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Пятница | «Праздник мыльных пузырей» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| 2-ая неделя «Наш друг-природа» | | | |
| понедельник | «Удивительные опыты»-экспериментальная работа на прогулке | Разновозрастная группа | Воспитатель- -Остапущенко Л.В. |
| Вторник | « У природы нет плохой погоды»- познавательная игра. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | Целевая прогулка на полянку. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Четверг | Экскурсия «Путешествие в мир насекомых» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Пятница | «В гостях у водяного»- экологическое развлечение. Рассматривание растений на прогулке, беседы с детьми о значении растений. | Разновозрастная группа | Воспитатель -Остапущенко Л.В. |
| 3-я неделя «Безопасность» | | | |
| понедельник | Беседы с детьми о правилах поведения на дороге. Пешеходные прогулки по улицам посёлка» «Переходим улицу»- работа с дидактическим материалом. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Вторник | Развлечение «Бедная Баба-Яга»(закрепление знаний о полезных и ядовитых ягодах и грибах) | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | Тематическая беседа «Огонь-друг или враг» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Четверг | Развлечение по правилам дорожного движения «Приключения пещерного человека» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Пятница | Вечер вопросов и ответов «Как избежать неприятностей» Выставка рисунков детей. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| 4-я неделя «Путешествие в страну Астрономию» | | | |
| понедельник | «В гостях у гнома-астронома»- тематические беседы о солнце и солнечной системе. Рассматривание иллюстраций о космосе. | Разновозрастная группа. | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Вторник | Сюжетно- ролевая игра «Планета Земля-частица огромного космоса» «У солнышка в гостях»- игры, хороводы, стихи. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | Досуг «Космическое путешествие» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Четверг | Дид. игра.» Поможем Звездочету» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Пятница | Конкурс рисунков о космосе. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| 5-я неделя «Театральный калейдоскоп» | | | |
| понедельник | «В гостях у сказки»-слушание сказок в грамзаписи, чтение , драматизация | Средняя. старшая, подготовительная  Младшая. | Воспитатель- Остапущенко Л.В.  Воспитатель- Кислая О.Н. |
| Вторник | Кукольный спектакль(поставленный воспитателями) | Средняя. старшая, подготовительная  Младшая. | Воспитатель -Кислая О.Н. Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | «С днём рожденья, малыши!»-развлечение | Средняя. старшая, подготовительная  Младшая. | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. Воспитатель- Кислая О.Н. |
| Четверг | «Бабашка- забавушка»-театрализованное представление. Игра-драматизация «Колобок» | Средняя. старшая, подготовительная  Младшая. | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. Воспитатель- Кислая О.Н. |
| Пятница | «День взросления»-досуг с родителями. | Средняя. старшая, подготовительная  Младшая. | Муз. руководитель- Остапущенко Л.В. |
| 6-я неделя «Летняя олимпиада» | | | |
| понедельник | День прыгуна | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Вторник | День бегуна | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | День красивой осанки | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Четверг | День метания | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Пятница | «Семейные старты» с участием родителей. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| 7-я неделя «Моя деревня» | | | |
| Понедельник | Беседы о родном крае, рассматривание фотографий. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Вторник | Целевая прогулка в библиотеку посёлка. «Край в котором я живу» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | Занятие-прогулка «Моя улица» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Четверг | Конкурс семейных рисунков «Мой любимый край» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Пятница | «Мир крестьянского дома»-беседа. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| 8-я неделя « В мире животных» | | | |
| понедельник | На улице сказок «Наши лучшие друзья» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Вторник | «Ребята и зверята»-игры и упражнения с использованием анималотерапии. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Среда | Рассматривание иллюстраций о животных | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Четверг | Спортивно-развлекательная программа «Зов джунглей» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Пятница | Досуг «Лесные обитатели» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| 9-я неделя «Если хочешь быть здоров» | | | |
| понедельник | Тематические беседы «Что нужно делать чтобы быть здоровым» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Вторник | Развлечение «В гостях у доктора Айболита» | Разновозрастная группа | Кушнарёва Л.И. |
| Среда | Спортивное развлечение «Весёлая физкультура» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Четверг | Досуг»Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Пятница | День здоровья | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| 10-я неделя «Урожайная» | | | |
| понедельник | «Овощи и фрукты»-лучшие продукты- беседы. игры. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Вторник | «Забавные овощи» (нетрадиционное рисование- штампики из овощи. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Среда | Выставка-конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки» | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Четверг | Огородная сказка «Теремок»на основе поделок из овощей. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Пятница | «Здравствуй милая картошка»- досуг. | Разновозрастная группа | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |

Организация физкультурно-оздоровительной работы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | Группа | Время проведения | Ответственный |
| Оптимизация режима | | | |
| Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года ( прогулка-4-5 ч,сон-3ч.)занятия на свежем воздухе. | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Организация жизни и здоровья детей в адаптационный период, создание комфортного режима. | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей. | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Организация двигательного режима. | | | |
| Утренняя зарядка на воздухе | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Гимнастика пробуждения | Разновозрастная группа | Ежедневно после дневного сна. | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Физкультурные занятия на улице | Разновозрастная группа | 2 раза в неделю. | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Оздоровительная ходьба за пределами детского сада. | Разновозрастная группа | Еженедельно. | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Дозированный бег для развития выносливости | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Игры с мячом,развитие умений действовать с предметами. | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Метание мяча в цель | Разновозрастная группа | Еженедельно. | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Прыжки в длину с места. | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Прыжки через скакалку разными способами. | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Подвижные игры на прогулке | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Спортивные досуги | Разновозрастная группа | 1раз в 2 недели | Воспитатель- Остапущенко Л.В.  Воспитатель- Кушнарёва Л.И. |
| Закаливание | | | |
| Воздушные ванны( в облегчённой одежде) | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Прогулки на воздухе | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Хождение босиком по траве | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Хождение босиком по дорожке здоровья | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель –Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Обливание ног | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель –Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Игры с водой . | Разновозрастная группа . | Во время прогулки или назанятиях | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Лечебно-оздоровительная работа. | | | |
| Оздоровление фитонцидами (чесночно -луковые закуски) | Разновозрастная группа | Во время обеда. 2 раза в неделю. | Воспитатель –Кушнарёва Л.И..  Воспитатель- Остапущенко Л.В.  Повара. |
| Пальчиковая гимнастика | Разновозрастная группа | 2-3 раза в неделю | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |
| Дыхательная гимнастика | Разновозрастная группа | ежедневно | Воспитатель - Кушнарёва Л.И.  Воспитатель- Остапущенко Л.В. |